



Home, Restaurant & Spa

**Medicina Tradicional Chinesa
Dr. John Sanchez**

Terapeuta visitante

Terapias antigas e novas

Acupuncture e MTC

De acordo com a Organização Mundial de Saúde, mais de 300 patologias podem ser tratadas com esta terapia milenar, desde a dor crónica ou aguda, enxaquecas, lesões desportivas, distúrbios digestivos, problemas respiratórios, infertilidade e muitas mais.

60 minutos 195 Euros

90 minutos 270 Euros

Terapia Acu-Laser

Obtenha a maioria dos benefícios da Acupuntura com esta terapia não invasiva. Um método cada vez mais popular que pode tratar a dor e a inflamação enquanto promove a regeneração celular.

60 minutos 195 Euros

Terapia Vibracional

Cada um de nós já sentiu de uma forma ou de outra como o som pode afetar o nosso ser. O uso de diapasões em pontos de acupuntura e Chakras pode desencadear um profundo efeito de re-equilíbrio que permeia todos os aspetos do nosso ser.

60 minutos 195 Euros

Rejuvenescimento Facial Acupuntura Cosmética

A acupuntura pode melhorar o tónus dos músculos faciais, aumentar a circulação sanguínea e linfática e promover a produção de colagénio e elastina para tratar linhas de expressão e rugas.

60 minutos 270 Euros





Home, Restaurant & Spa

Ariculoterapia - Método Nogier

Baseada em neuro-ciência e no trabalho do Dr Paul Nogier, é uma terapia comprovada para tratar adições, stress, alergias, problemas hormonais, dor e muito mais!

60 minutos 250 Euros

Massagens

Massagem Desportiva E De Pontos Gatilho

Ótimo tratamento para atletas, recuperação muscular e lesões desportivas, ou se apenas prefere uma pressão profunda e firme na sua massagem.

60 minutos 195 Euros

90 minutos 270 Euros

Massagem Medicinal

Restaure o fluxo de energia e livre-se das dores agudas ou crónicas com esta massagem personalizada única, que combina técnicas exclusivas.

60 minutos 175 Euros

90 minutos 250 Euros

Reflexologia Podal Chinesa

Pontos especiais de acupressão nos pés e pernas são estimulados manualmente para melhorar a circulação de energia, sangue e linfa por todo o corpo.

60 minutos 195 Euros

Ventosaterapia

O efeito de sucção/pressão negativa criada pela ventosa aumenta o fluxo sanguíneo para a área, relaxando os músculos, libertando aderências e sedando o sistema nervoso.

30 minutos 125 Euros



Home, Restaurant & Spa

Water Tuina

Imagine-se a flutuar em água quente, sendo guiado e alongado, sentindo as tensões a derreterem-se no meio aquático à medida que pontos especiais de acupressão são pressionados. Irá relaxar de uma forma como nunca antes!

60 minutos 220 Euros

Aulas

Aula Privada De Tai Chi & Qigong - Estilo Wudang

Harmonize as forças Yin e Yang no corpo humano, restaurando assim o equilíbrio dinâmico necessário para a cura e manter uma boa saúde e paz de espírito

60 minutos 120 Euros

Aula Privada De Hatha Yoga

Progressões específicas de asanas prescritas de acordo com as suas necessidades pessoais.

60 minutos 120 Euros

Aula De Animal Flow

Progressões de poses quadrúpedes combinadas com movimentos explosivos e alongamentos inspirados em animais.
Excelente forma de trabalhar equilíbrio, flexibilidade, coordenação e força.

60 minutos 120 Euros

